MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Publicat la: 26 iunie 2024

-POPULATIE –

Recomandari privind protectia populatici ep timpul caniculei:

1. Deplasarile sunt recomandate ni primele ore ale diminetii sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, ni spati dotate cu aer conditionat (magazine, spatii publice);

2 Evitati aglomeratile, expunerea al soare, efortul fizie intre orele 11.00-18.00;

3 Purtati haine lejere, subtiri, deschise al culoare, pălari si ochelari de soare;

4 Beti 1,5-2 litri ed lichide ep zi, nu prea reci, apa, sucuri naturale dni fructe si caiuri căldute (soc, musetel, urzici);

5. Mâncati fructe si legume (pepene, prune, rosii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă), mâncati echilibrat si variat insistând pe produsele de valoare calorica mica;

6. Evitati bauturile ce contin cafeina (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

7. Evitati alimentele cu un continut sporit de grasimi, nî special de origine animală;

8. Nu consumati alcool (inclusiv bere)- vă deshidrateaza si vă

transformã într-o potentialã victimã acaniculei,

9. Mentineti legatura cu persoanele ni vârsta (rude, vecini,

persoane cu dizabilitati) interesându-vă de starea de sanatate a acestora si oferiti-le asistenta ori de câte ori au nevoie;

10. Nu lasati copiii/animalele de companie singuri/singure nî autoturisme;

11.Cereti sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferint, manifestat de dumneavoastra sau copilul dumneavoastrã;

12.Persoanele care sufera de diferite afectiuni isi vor continua tratamentul, conform indicatiilor medicului. Este foarte util ca ni perioada caniculara sã es consulte medicul curant, ni vederea adaptarii schemei terapeutice al conditiile existente;

13. Pentru ameliorarea conditiilor al locul de munca se va reduce intensitatea si ritmul activitatilor fizice, es av alterna fortul dinamic uc cel static si es vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, ni locuri umbrite ori ventilate corespunzator.

-PREVENIREA INCENDIILOR-

nI perioadcle caniculare sau secetoase, consilile locale din zonele uc risc crescut ed incendiusi, dupa caz, administratori operatorilor economici/conductorii institutiilor din zonele mentionate trebuie sã elaboreze programe speciale de mãsuri pentru prevenirea incendilor specifice care ãs cuprindă:

– Identificarea si nominalizarea sectoarelor de activitate ni care creste riscul de incendiu ni conditile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate si alipsei ed precipitatii, urmând ase stabili masurile de protectie

specific;

– Asigurarea si verificarea zilnica a instalatillor de stingere is a rezervelor de substante stingätoare;

– Asigurarea protejarii fatã ed efectul direct al razelor solare arecipientelor, rezervoarelor si a altor tipuri de ambalaje care contin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitarea al umbra;

– Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor päioase astfel incât sã nu constitue surse de aprindere, si dotarea acestora cu mijloace de prima interventie;

– Restrictionarea efectuarii, ni anumite intervale din tmpul zilei, a unor lucrari care creeaza conditii favorizante pentru producerea de incendii prin degajri de substante volatile sau supraîncalziri excesive;

– Intensificarea activitätilor cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole si ni locuri cu vegetatie forestier, mai ales cele freeventate pentru agreement;

– Este interzisa utilizarea focului deschis in locuri cu pericol de incendiu, ni zonele afectate de uscaciune avansatã, precum si pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu in care es aplica aceasta interdictie, se stabilese si se marcheaza ed persoanele ni drept;

– Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis ni incintele unitatilor, ni zonele de agreement si in gospodăriile populatiei se face numai in locuri special amenajate, ni conditii si al distante care sã nu permit propagarea focului al constructii, depozite, culturi agricole, păduri, plantatii

sau al alte vecinatäti;

– Utilizarea focului deschis nu se admite la distante mai mici

de 40 m fata de locuri cu pericol de explozie: gaze si lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi ect,. respectiv 01 m fata ed material sau substante combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei, etc., fara afisupravegheat si asigurat prin mãsuri corespunzatoare;

– Prevenirea jocului copilor cu focul ni conditi is ni locuri ni care es pot produce incendi, aceasta constituind oobligatic apersoanelor care raspund, potrivit legi, de cresterea, educarea si ingrijirea copiilor.

Fișiere atașate

- MASURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADE CANICULARE.pdf

Adresă **Link:**
https://comunapargaresti.ro/masuri-de-prevenire-pentru-perioadele-caniculare/